



## Enjeux

Les formations en Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) préparent à l'ensemble des métiers relatifs au sport et à l'activité physique (entraîneur, professeur d'Éducation Physique et Sportive, enseignant en activité physique adaptée, professeur de sport, concepteur de matériels sportifs, professionnel du tourisme sportif, responsable de structures sportives...). La licence 1 STAPS parcours accès Santé (LAS) permet d'accéder à la 2ème année des études de santé (médecine, odontologie, maïeutique, pharmacie et kinésithérapie) et ainsi déboucher sur l'ensemble des métiers associés à ces différentes filières (kinésithérapeute, sage-femme, chirurgienne, pharmacienne...).

## Présentation du diplôme

La licence 1 STAPS accès santé est une voie permettant d'accéder soit à la deuxième année des études de santé, soit à la deuxième année de Licence en STAPS. En conséquence, ce parcours spécifique de 1re année permet aux étudiants de suivre une « Option santé » comprenant des enseignements spécifiques préparant au concours d'entrée en 2e année des études de santé. Les étudiants non admis aux études de santé mais ayant validé la 1re année de Licence pourront intégrer, de droit, la Licence 2e année STAPS.

### L.AS2

Les étudiant-e-s qui n'auraient pas pu accéder à l'une des filières de l'option santé (MMOPK) mais qui auraient validé leur année (PASS ou L.AS), ont accès à une seconde chance. Inscrit-e-s dans la mention disciplinaire, ils-elles peuvent se porter candidat en L2 ou en L3 à cette seconde chance. L'accès à la 2nd année des études de santé se déroule en 2 étapes : admissibilité et admission.

## Rythme de la formation

La licence 1 LAS se déroule sur une année et est organisée en deux semestres. Il est important de noter que le redoublement n'est pas possible au sein de cette formation.

Le temps de présence hebdomadaire moyen des étudiants en cours est d'environ 18 h comprenant des enseignements portant sur les activités physiques et sportives, des enseignements scientifiques dont l'option santé (5-6 h) et des enseignements à caractère méthodologique ou préprofessionnel.

Les différents enseignements sont organisés en cours magistraux (CM) et en séances de travaux pratiques (TP) en groupes d'une trentaine d'étudiants (TP pour les Activités Physiques et Sportives).

Un dispositif d'accompagnement des étudiants est prévu. Il comprend un TD de méthodologie à la recherche documentaire en bibliothèque universitaire (BU) qui est organisé lors des premières semaines de TD (début octobre). Pour l'option santé, les étudiants peuvent bénéficier du tutorat santé.

## Les attendus

### Cadrage national des attendus

- Disposer de compétences scientifiques
- Savoir mobiliser des compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir développer un raisonnement argumenté
- Disposer de compétences sportives
- Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilité collective, associative ou citoyenne

### Attendus spécifiques

Le test de positionnement « Testez vos chances de réussite en STAPS à Nantes » vous permettra d'avoir un avis objectif sur vos chances de réussite dans cette filière. Ce test, en cours d'adaptation à la réforme du baccalauréat, repose sur des données statistiques dont la fiabilité est vérifiée chaque année. C'est pourquoi nous conseillons vivement à tous les candidats de le remplir avant de formuler un vœu STAPS à l'université de Nantes.

# Organisation de la 1re année et matières enseignées

- Pratique et technologie des activités physiques et sportives :  
4 pratiques sportives différentes, soit 2 par semestre parmi :  
Badminton, Gymnastique, Judo, Football/Basketball.

Ces activités sportives entraînent des efforts physiques très variés et nécessitent par conséquent une bonne condition physique.

- Enseignements scientifiques :

Anatomie  
Physiologie  
Psychologie-Biopsychologie  
Sciences sociales (Sociologie, Histoire)

Option Santé :

Chimie - Biochimie  
Biologie cellulaire  
Physique Biophysique

## Que faire après ?

### Poursuite d'études possible

Après une L1 LAS validée, il est possible de poursuivre en 2ème année des études de santé (si réussite au concours) ou de poursuivre en 2ème année de Licence STAPS dans l'une des 4 mentions proposées à l'UFR STAPS (Activités Physiques Adaptées et Santé, Éducation et Motricité, Entraînement Sportif, Management du Sport).

Anatomie  
BioStatistique  
Histologie - Embryologie  
Physiologie  
Médicament  
Santé Publique

- Enseignements transversaux : Anglais et projet professionnel.

Ces différents types d'enseignement sont mêlés dans l'emploi du temps et requièrent une bonne capacité d'adaptation aux situations variées, puisqu'il s'agit de passer de séquences d'entraînement sportif à des cours théoriques nécessitant un autre type d'attention.

## Contacts

### Renseignements

Scolarité : 02 51 83 72 46  
[secretariat-l1-staps@univ-nantes.fr](mailto:secretariat-l1-staps@univ-nantes.fr)

Responsables pédagogiques :

[veronique.thomas-ollivier@univ-nantes.fr](mailto:veronique.thomas-ollivier@univ-nantes.fr)  
[aurelien.couedel@univ-nantes.fr](mailto:aurelien.couedel@univ-nantes.fr)

### Informations complémentaires

<https://univ-nantes.fr/lyceens/portail-sante>

### Contacts scolarité / inscriptions :

Scolarité de l'UFR STAPS :  
25 bis boulevard Guy Mollet BP 72206  
44322 Nantes cedex 3  
Tel : 02 51 83 72 00

