



Licence mention : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)

Nantes

Enjeux

Les formations en Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) préparent à l'ensemble des métiers relatifs au sport et à l'activité physique (entraîneur, professeur d'Education Physique et Sportive, enseignant en activité physique adaptée, professeur de sport, concepteur de matériels sportifs, professionnel du tourisme sportif...).

A Nantes, cette offre de formation est organisée au niveau Licence sur la base de :

- 1 mention de licence STAPS proposant trois parcours types : « Éducation et Motricité », « Management du sport » et « Entraînement sportif »,
- 1 licence professionnelle : « Animation, gestion et organisation des Activités physiques et sportives : activités aquatiques ».

Cette politique de diversification des débouchés professionnels répond aux besoins identifiés par les branches professionnelles au niveau national. Les diplômes STAPS sont validés en concertation avec les milieux professionnels concernés, afin que chaque diplôme STAPS soit en concordance avec un métier ou un domaine professionnel bien identifié.

Les diplômés de STAPS affichent aujourd'hui l'un des meilleurs taux d'insertion au niveau licence.

Présentation du diplôme

L'objectif de la licence de l'UFR STAPS est d'offrir une formation équilibrée entre des activités sportives et des activités théoriques polyvalentes de type scientifique et technologique, afin que les étudiants aient les meilleures chances d'accéder au marché du travail dans le domaine des métiers du sport.

Parcours « STAPS-kinésithérapie » : ce parcours spécifique de 1ère année permet aux 32 étudiants les mieux classés d'intégrer la première année des études de kinésithérapie à l'IFM3R de Saint-Sébastien-sur-Loire. Les étudiants non admis aux études de kinésithérapie mais ayant validé la 1ère année de Licence pourront intégrer, de droit, la Licence 2ème année STAPS.

⊙ Rythme de la formation

La licence se prépare normalement en trois ans (L1-L2-L3) et est organisée en six semestres.

Le temps de présence hebdomadaire moyen des étudiants en cours (CM, TD, TP) est de 20 h dont un tiers d'enseignement portant sur les activités sportives (APS), un tiers d'enseignements scientifiques et un tiers de cours à caractère méthodologique ou préprofessionnel.

En 1ère année de cette licence, vous aurez sur 435 heures de cours : 147 heures de cours magistraux / 180 heures de travaux dirigés / 108 heures de travaux pratiques. La seconde année est composée d'un tronc commun scientifique et technologique et d'unités d'enseignement spécifiques à trois parcours professionnels (« Éducation et motricité », « Entraînement sportif » et « Management du sport »). Un stage d'observation (25h) et un stage en pratique accompagnée (25h) sont prévus dans les trois parcours.

Organisation de la 1ère année et matières enseignées

- Pratique et technologie des activités physiques et sportives :
6 pratiques sportives différentes, soit 3 par semestre parmi : Badminton, Athlétisme, Judo, Activité de développement personnel, Gymnastique, Basket-ball ou Football.

Ces activités sportives entraînent des efforts physiques très variés et nécessitent par conséquent une bonne condition physique.

- Enseignements scientifiques :

Anatomie : pour comprendre le mouvement humain (système musculo-squelettique) ;

Physiologie : pour connaître les grandes fonctions du corps humain (respiration, circulation, adaptation à l'effort) ;

Psychologie : pour étudier les comportements, particulièrement en situation sportive ;

Sciences sociales (Sociologie, Histoire) : pour comprendre les fonctionnements des groupes sociaux et des organisations en rapport avec les activités physiques en général, et le sport plus particulièrement, ainsi que leurs évolutions dans le temps ;

Ces différents enseignements sont répartis de manière équilibrée dans l'emploi du temps.

- Enseignements de Méthodes du Travail Universitaire : Informatique, Anglais, construction du parcours de formation.

Ces différents types d'enseignement sont mêlés dans l'emploi du temps et requièrent une bonne capacité d'adaptation aux situations variées, puisqu'il s'agit de passer de séquences d'entraînement sportif à des cours théoriques nécessitant un autre type d'attention.

Parcours « STAPS-Kinésithérapie » : outre les enseignements obligatoires de 1^{re} année, les étudiants admis dans le parcours « STAPS-Kinésithérapie » suivront un enseignement complémentaire d'« Anatomie fonctionnelle ». Les notes obtenues lors de l'évaluation de cet enseignement seront intégrées à la procédure de classement des étudiants de ce parcours.

Les attendus

⊙ Cadrage national des attendus

- Disposer de compétences scientifiques

- Savoir mobiliser des compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir développer un raisonnement argumenté

- Disposer de compétences sportives

- Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilité collective, associative ou citoyenne

⊙ Attendus spécifiques

Le test de positionnement « Testez vos chances de réussite en STAPS à Nantes » : <http://parcoursup-staps.univ-nantes.fr/> vous permettra d'avoir un avis objectif sur vos chances de réussite dans cette filière. Ce test repose sur des données statistiques dont la fiabilité est vérifiée chaque année.

Le passage de ce test est donc fortement conseillé avant de constituer votre dossier de candidature.

Que faire après ?

⊙ Poursuite d'études possible

Après une L2 validée, il est possible de poursuivre en licence professionnelle. A Nantes, une licence professionnelle est proposée :

- Licence professionnelle « Animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives : Activités aquatiques » : elle prépare simultanément aux métiers de Maître-nageur sauveteur (surveillance, animation et enseignement de la natation) et de gestionnaire de structures aquatiques et de baignades.

Les titulaires d'une licence STAPS peuvent poursuivre leurs études en Master.

À l'UFR STAPS de Nantes trois Masters sont proposés :

- Master EOPS « Entraînement et optimisation de la performance sportive » : spécialisé dans les domaines de l'intervention en entraînement, de la rééducation et de la réathlétisation ;

- Master MS « Management du sport » : spécialisé dans les Politiques, expertises et développement des services sportifs dans les domaines publics et privés (collectivités territoriales, mairies, commerce...)

- Master « Métiers de l'Education, de l'Enseignement et de la Formation : parcours Education physique et sportive » : pour préparer les concours de l'enseignement de l'EPS.

⊙ Domaines d'activité possibles à l'issue des études

La filière STAPS conduit principalement aux domaines d'activité suivants :

- L'enseignement (écoles primaires, collèges et lycées) et l'éducation par le sport : éducateur territorial des activités physiques et sportives (ETAPS), animateur sportif dans les domaines de la santé et de l'insertion.
- Le management du sport : gestionnaire de centres de loisirs sportifs, gestionnaire d'une structure publique ou privée, organisateur d'événements sportifs.
- Les métiers de l'entraînement : entraîneur, préparateur physique, préparateur mental.
- La recherche dans le domaine du sport : ingénieur de recherche, enseignant-chercheur, chef de projet en entreprise en lien avec des activités physiques.

Contacts

Renseignements

Scolarité :

02 51 83 72 46

secretariat-l1-staps@univ-nantes.fr

Responsables pédagogiques :

Agathe Evin : agathe.evin@univ-nantes.fr

Véronique THOMAS-Ollivier : veronique.thomas-ollivier@univ-nantes.fr

Contacts scolarité / inscriptions :

Scolarité de l'UFR STAPS :

25 bis boulevard Guy Mollet BP 72206

44322 Nantes cedex 3

Tel : 02 51 83 72 00

Informations complémentaires

www.lyceens.univ-nantes.fr/licence-staps

www.staps.univ-nantes.fr