



## Licence mention : Psychologie

Nantes

### Enjeux

La psychologie contemporaine est une discipline scientifique qui repose sur un domaine de connaissances très diversifiées. Les étudiants en Licence de psychologie vont donc suivre une formation variée comprenant à la fois les différentes spécialités théoriques de la psychologie (psychologie sociale, psychologie clinique, psychologie cognitive, psychologie du développement et neurobiologie) mais aussi d'autres disciplines importantes pour la formation (anglais, informatique, méthodologie, statistiques...). De ce fait, la Licence de psychologie permet à l'étudiant d'acquérir un large panel de compétences.

### Présentation du diplôme

La Licence de psychologie est une formation qui vise l'acquisition et le développement d'un ensemble de compétences à la fois générales (capacités d'expression écrite et orale, d'analyse, de synthèse et de sens critique...), théoriques (psychologie cognitive, sociale, clinique, du développement et neurobiologie) et méthodologiques (utilisation des différentes méthodes scientifiques, initiation à la recherche et aux traitements statistiques...).

Une Licence et un Master de Psychologie sont obligatoires pour obtenir le titre de psychologue (bac +5). Par ailleurs, la réalisation de stages est fortement recommandée dès la Licence en vue d'une initiation aux milieux professionnels, un stage de 500h sera exigé en Master.

#### ⊙ Rythme de la formation

La licence se prépare normalement en trois ans (L1-L2-L3) et est organisée en six semestres.

Le temps de présence hebdomadaire moyen des étudiants en cours (Cours Magistraux, Travaux Dirigés) est d'environ 20h et autant de travail personnel est requis (recherches bibliographiques, relectures des cours, approfondissement de concepts dans les livres...).

### Organisation de la 1ère année et matières enseignées

La 1ère année de psychologie est organisée selon le principe de la spécialisation progressive. Les étudiants suivront un enseignement «majeur» de psychologie qui sera complété par un enseignement «mineur» représenté par des découvertes et des outils (enseignements transversaux).

Organisation de la 1ère année (tronc commun, majeure/mineure, portails, parcours proposés...) : il s'agit de donner les principaux repères au lycéen.

Depuis longtemps, les activités et la conduite humaine ont donné lieu à des descriptions et réflexions d'ordre littéraire et philosophique. Celles-ci font partie de la culture générale acquise, entre autres, dans le cadre de l'enseignement secondaire.

La Psychologie, comme science enseignée à l'Université, s'appuie, elle, essentiellement sur un ensemble de disciplines et de spécialités qui se sont développées au XXe siècle. Ces disciplines forment un ensemble riche et diversifié qui compose la culture de base dont l'acquisition est le schéma directeur des enseignements du premier cycle des études de Psychologie. Ces disciplines majeures sont :

- La Psychologie Cognitive qui vise à étudier les lois générales du fonctionnement humain dans différents domaines (mémoire, perception, raisonnement...).
- La Psychologie Clinique qui s'intéresse à la vie affective et aux troubles psychiques en intégrant notamment la diversité et la spécificité des cas individuels.
- La Psychologie du Développement qui s'intéresse à l'évolution de l'individu tout au long de la vie, dans différents domaines : moteur, affectif, intellectuel, social...

- La Psychologie Sociale qui se centre sur les interactions entre les individus et les groupes : la perception de soi et d'autrui, la communication, les relations à l'intérieur des groupes, des organisations, au travail...
- La Psychophysiologie qui présente les bases biologiques de la conduite humaine, la formation et le fonctionnement du système nerveux.

A ces disciplines majeures s'ajoutent des enseignements transversaux : méthodologie, informatique, statistiques, anglais...

Une unité d'enseignement appelée Découvertes, en lien avec le sport et les neurosciences est également proposée. Quatre choix sont offerts aux étudiants : Sociologie des activités corporelles, Activité physique-santé et bien-être, Introduction aux neurosciences et pratique sportive.

Par ailleurs et dans l'objectif de mieux informer les étudiants et de contribuer à la construction de leur projet de formation, la faculté de psychologie propose un suivi par un enseignant-référent ainsi qu'un accompagnement professionnalisant tout au long de la Licence (préparation de stage...)

## Les attendus

### ⊙ Cadrage national des attendus

- Savoir mobiliser des compétences en matière d'expression écrite et orale afin de pouvoir argumenter un raisonnement
- Disposer de compétences de raisonnement logique et d'argumentation
- Disposer de compétences dans au moins une langue étrangère, de préférence en anglais
- Avoir des compétences dans les disciplines scientifiques
- Avoir des compétences dans les disciplines littéraires et les disciplines de sciences sociales
- Faire preuve de curiosité intellectuelle et plus particulièrement pour les sciences humaines
- Pouvoir travailler de façon autonome et organiser son travail

## Que faire après ?

### ⊙ Poursuite d'études possible

Spécialisation progressive au cours de la 1ère année avec une passerelle possible vers des études en STAPS à l'issue de la 1ère année.

La Licence de Psychologie offre la possibilité aux étudiants de poursuivre vers l'un des Masters proposés par la Faculté de psychologie ainsi que vers d'autres Masters de Psychologie nationaux afin d'obtenir le titre de psychologue (délivré en fin de Master 2ème année).

Elle permet en outre une poursuite d'études vers d'autres structures et voies possibles : Concours d'entrée des centres et dispositifs de Formation aux Professions Sanitaires et Sociales (Éducateurs spécialisés, Moniteurs éducateurs, Assistants des Services Sociaux, animateurs Sociaux Culturels, Infirmiers, Éducateurs de jeunes enfants...), ou d'autres sorties professionnelles...

### ⊙ Domaines d'activité possibles à l'issue des études

Les filières professionnelles constituant les principaux secteurs d'emploi des étudiants de Psychologie correspondent aux secteurs sanitaire et social, scolaire, de l'entreprise et des organisations, de la justice, de la police, de la recherche et de l'enseignement.

## Contacts

### Renseignements

Secrétariat L1

Mme Eno-François ([Stephanie.Eno-François@univ-nantes.fr](mailto:Stephanie.Eno-Francois@univ-nantes.fr))

02 53 52 26 04

Secrétariat L2

Mme Dorn ([Veronique.Dorn@univ-nantes.fr](mailto:Veronique.Dorn@univ-nantes.fr))

02 53 52 26 07

Secrétariat L3

Mme Junin ([Fabienne.Junin@univ-nantes.fr](mailto:Fabienne.Junin@univ-nantes.fr))

02 53 52 26 39

### Contacts scolarité / inscriptions :

Scolarité Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales

Chemin la Censive du Tertre BP 81227, 44312 Nantes Cedex 3

Tel :

02 53 52 29 16

02 53 52 29 00

### Informations complémentaires

[www.lyceens.univ-nantes.fr/licence-psychologie](http://www.lyceens.univ-nantes.fr/licence-psychologie)

[www.psychologie.univ-nantes.fr](http://www.psychologie.univ-nantes.fr)