

Psychologie



Objectifs

La Licence de psychologie apporte aux étudiant-es des compétences générales, théoriques, empiriques et méthodologiques permettant d'étudier les activités mentales et les comportements.

Taux de réussite L1

65 %

Taux calculé sur la base des étudiant-es présents-es aux examens sur l'année 2023-2024

Effectifs L1

616
étudiant-es

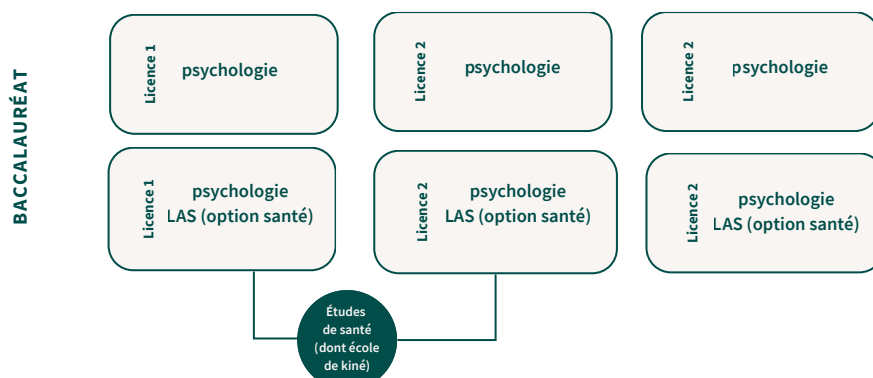
Stages

Stage obligatoire de 30 à 70h en L3.

Pré-requis

Toutes les spécialités sont acceptées pour intégrer la L1 psychologie. Si les spécialités scientifiques sont facilitatrices pour réussir, elles ne constituent pas une condition obligatoire.

Organisation des études



Licence accès santé (LAS) : la licence 1 de psychologie est complétée par des enseignements qui apportent les compétences nécessaires à la poursuite d'études en santé (chimie, biochimie, biologie cellulaire, physique biophysique, anatomie...). Les étudiant-es en LAS psychologie peuvent tenter d'intégrer la deuxième année des études de santé à deux reprises dans leur cursus.

Programme de la formation en L1

Les unités d'enseignement disciplinaires : 60 % des cours

- Psychologie sociale : étude de la psychologie d'un individu en interaction avec d'autres individus - 24h CM / 22h TD
- Psychologie cognitive : étude de l'acquisition, de l'organisation et de l'utilisation de l'information - 24h CM / 22h TD
- Psychologie clinique : étude et évaluation de l'activité mentale, de la pluralité de pensées, la souffrance psychologique et au besoin sa prise en charge psychologique - 24h CM / 22h TD
- Psychologie du développement : étude des évolutions du fonctionnement psychologique - 24h CM / 22h TD
- Psychobiologie : étude de la relation entre les fonctions chimiques et physiques des organismes et leurs processus cognitifs, émotionnels et comportementaux - 20h CM / 18h TD

Les unités d'enseignement complémentaires : 25 % des cours

- Psychologie sociale : facteurs sociaux de l'apprentissage ; fondements sociaux de l'identité - 16h CM / 12h TD
- Psychologie cognitive : introduction à la neuropsychologie clinique et cognitive - 16h CM / 12h TD
- Psychologie clinique : l'entretien clinique, les théories et thérapies systémiques, les approches plurielle et intégrative - 16h CM / 12h TD
- Psychologie du développement : approfondissement des théories du développement cognitif et du développement identitaire - 16h CM / 12h TD
- Introduction aux neurosciences : fonctionnement du cerveau, perspectives historiques et futuristes - 16h CM

Les unités d'enseignement transversales : 15 % des cours

- Statistique : étude de l'analyse de données - 18h TD
- Anglais : socle de connaissances pour l'utilisation de la langue anglaise - 30h TD
- Méthodologie du travail universitaire (MTU) : socle de connaissance pour accompagner l'apprentissage à l'université - 12h TD
- Ouverture professionnelle : découverte des métiers du secteur de la psychologie - 12h TD

CM = cours magistraux (en amphi) TD = travaux dirigés TP = travaux pratiques
UE = Unité d'enseignement L1 = première année de licence

lyceens.univ-nantes.fr

Psychologie



Et après ?

Poursuites d'études à Nantes Université après la L3 de psychologie :

Master de psychologie

- Parcours psychologie clinique et psychopathologie plurielles (CLIPP)
- Psychopathologie, clinique et santé (PCS)
- Psychologie des perturbations cognitives et cliniques (2P2C)
- Psychologie de l'enfant et de l'adolescent : prévention, évaluation, accompagnement (PEAPEA)
- Master de psychologie sociale du travail et des organisations
- Master métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF)
- Concours administratif de l'IPAG
- Concours d'entrée des centres et dispositifs de formation aux professions sanitaires et sociales (éducateur-rices spécialisé-es, Moniteur-rices éducateur-rices, assistant-es des services sociaux, animateur-rices sociaux culturels, infirmier-ères, éducateur-rices de jeunes enfants)

Secteurs et métiers

- Santé : psychologue, directeur-rice adjoint-e d'EHPAD
- Social : psychologue en protection judiciaire de la jeunesse, médiateur-rice social-e
- Ressources humaines et de l'emploi : chargé-e de recrutement, consultant-e en mobilité professionnelle
- Éducation et de l'orientation : psychologue de l'éducation nationale, ingénieur-e pédagogique
- Recherche : scientifique à l'université ou en entreprise

Informations issues des enquêtes d'insertion professionnelle, menées chaque année par Nantes Université auprès de ses diplômé-es.

Contact

Secrétariat :
psycho.secretariat-L1@univ-nantes.fr

JPO

Le 31 janvier à Nantes et le 7 février 2026 à la Roche-sur-Yon et à Saint-Nazaire.

Rythme de cours et travail personnel en L1

La licence se prépare en trois ans et s'organise en six semestres. Le temps de présence des étudiant-es en L1 se divise entre les cours magistraux (CM) et les travaux dirigés (TD). En L1, il y a environ 20h de cours en présentiel. Il faut compter environ 20h en plus de travail personnel par semaine.



À l'université, vous ne serez jamais seul-e

Un accompagnement pour réussir vos études



Les équipes vous aident à faciliter la transition entre le lycée et l'université à travers, une semaine de rentrée, un apprentissage de la méthodologie de travail universitaire, du tutorat étudiant, etc.



Tout au long de l'année, vous êtes accompagnés dans la construction de votre parcours de formation (il existe plusieurs dispositifs dédiés à l'orientation et la réorientation) et à la professionnalisation de vos études (stage, CV, lettre de motivation).

Enrichir son parcours



Tous-tes les étudiant-es dès la première année peuvent faire un stage pour tester leurs projets d'orientation.



Vous pouvez partir à l'international dans le cadre de vos études (350 universités partenaires).



Vous pouvez faire une césure pendant votre cursus.

Une vie étudiante riche et des services pour vous accompagner



Santé et handicap



Culture



Entrepreneuriat



Sport



Insertion et orientation



Bibliothèque



Restaurant universitaire



Partir à l'étranger

lyceens.univ-nantes.fr